

7月のプログラム表

※プログラムの内容は、変更になる場合があります。
ご確認の上、ご参加ください。
※講座は60分、カウンセリングは40分です。
※講座・カウンセリングは全て予約が必要です。
※時間についてはお問い合わせください。

| | | | | | | |
|--|----------------------|----------------------|------------|--------------|--------------|----------|
| コミュニケーション講座 13時00分から14時00分まで ※定員8名まで | 自己紹介 ～あいさつがポイント！～ | 自分のコミュニケーションタイプを知ろう！ | 自信を持ってトライ！ | スキルアップを目指そう！ | アサーションしてみよう！ | ステップアップ！ |
| | | 7/11(火) | 7/25(火) | | | |

| | | | | | |
|---------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------|
| 職活動準備講座 ※定員10名まで | 自己理解 ～自己PR文章を作ってみよう～ | 履歴書書き方 ※事前に履歴書を作成 | 面接・マナー・身だしなみ ※面接の出来る服装で！ | インターネット 求人検索の方法 ※パソコン使用 | ジョブカード 作成 ※パソコン使用 |
|---------------------|-------------------------|----------------------|-----------------------------|-------------------------------|-------------------------|



| | | | | | | |
|---------------------------------------|------------------------------|-------------------------|---|-------------------------------|-----------------------------|------------------------|
| ※内容をリニューアルしました 自分再発見講座 ※定員10名まで | 学んで変わる講座 第一回 頭の体操 | 学んで変わる講座 第二回 自己分析 | 学んで変わる講座 第三回 時間と私 | 学んで変わる講座 第四回 ストレスとリラックス | 学んで変わる講座 第五回 意見・意志の発信 | 学んで変わる講座 第六回 人間力 |
| | 学んで変わる講座 第七回 これからどうする？ | 社会人一般常識 ～ビジネス文書の書き方～ | 社会人一般常識 ～「痔うれんどう(報告・連絡・相談)」 トレーニング～ | | | |
| | 7/4(火) 11:00～12:00 | 7/4(火) 13:00～14:00 | | | | |

| | | | |
|-----------------------------------|---------------------------|----------------------|-------|
| 若者交流広場 ボランティア 15時までにサボステに集合 | 7月22日(土) 13時30分から15時まで | テーマ 【4×4トーキング】 | 臨床心理士 |
| | 7月21日(金) 15時から16時まで | 事務所内のお手伝いをさせていただきます。 | |

| | | | | | | |
|--------------------------------------|--------------------|-----------------------------|--------------------------------|---------------------|------------------------------|-----------------------------|
| 出張講座 13時30分から15時00分まで ※定員10名まで | 柳井 | ふるさと山口就職フェア フェア 心の準備編 | ふるさと山口就職フェア フェア 書類作成する会編 | 岩国 | コミュニケーション講座 言葉に出して読みたい日本語 | ふるさと山口就職フェア フェア 心の準備編 |
| | 柳井中央公民館 (1階講義室) | 7/13(木) | 7/27(木) | 岩国中央公民館 (3階視聴覚室) | 7/6(木) | 7/20(木) |

| | | | |
|--|-----------------------------|----------------------------------|--|
| スペシャル講座 13時00分から14時30分まで (1.5時間) ※定員10名まで | キャリア・インサイト (※1) ※定員5名 | (※1) パソコンを使って、 適性・適職の診断を行います。 | ハローワーク出張相談会 ※予約が必要です |
| | 7/6・7/20(木) | | 徳山 7/5.19(水) 14:00～、15:00～ 下松 7/12.26(水) 14:00～、15:00～ 柳井 7/5(水) 10:00～、11:00～ 岩国 7/19(水) 10:00～、11:00～ |

講座案内

※キャリアカウンセリング、心理カウンセリングの日程については電話でお問い合わせください。

コミュニケーション講座

実践編！

自分のコミュニケーションタイプを知ろう！

(7月11日 13:00～14:00)

コミュニケーションに必要な3つの力について学んでみましょう

自分再発見講座

“これからどうする？”

(7月4日 11:00～12:00)

「自立」について学び、これから自分にできることを考えます

自信を持ってトライ！

(7月25日 13:00～14:00)

コミュニケーションの不安のもとを探ってタイプ別にアドバイスします

社会人一般常識～ビジネス文書の書き方～

(7月4日 13:00～14:00)

ビジネス現場で使われているビジネス文書のルールを学びます。

実際にパソコンを使ってビジネス文章を作成する講座です。

柳井出張講座 柳井市中央公民館(1階講義室)

ふるさと山口就職フェア・心の準備編(7月13日 13:30～15:00)

魅力的な企業と面談できる絶好のチャンス！仲間と心の準備をしよう！

ふるさと山口就職フェア・書類作成編(7月27日 13:30～15:00)

本番に向けて必要書類を完成させよう！

岩国出張講座 岩国市中央公民館(3階視聴覚室)

コミュニケーション講座～言葉に出して読みたい日本語～

(7月6日 13:30～15:00)

名作や名文を声に出して読んでみよう！

ふるさと山口就職フェア・心の準備編(7月20日 13:30～15:00)

魅力的な企業と面談できる絶好のチャンス！仲間と心の準備をしよう！