

# 8月のプログラム表

※プログラムの内容は、変更になる場合があります。  
ご確認の上、ご参加ください。  
※講座は60分、カウンセリングは40分です。  
※講座・カウンセリングは全て予約が必要です。  
※時間についてはお問い合わせください。

<b>コミュニケーション講座</b> 13時00分から14時00分まで ※定員8名まで	自己紹介 ～あいさつがポイント！～	自分のコミュニケーションタイプ を知ろう！	自信を持って トライ！	スキルアップを 目指そう！	アサーション してみよう！	ステップアップ！
				8/8 (火)	8/29 (火)	

<b>職活動準備講座</b> ※定員10名まで	自己理解 ～自己PR文章を 作ってみよう～	履歴書書き方 ※事前に履歴書 を作成	面接・マナー・ 身だしなみ ※面接の出来る 服装で！	インターネット 求人検索の方法 ※パソコン使用	ジョブカード 作成 ※パソコン使用
----------------------------	-----------------------------	--------------------------	-------------------------------------	-------------------------------	-------------------------



※内容をリニューアルしました <b>自分再発見講座</b> ※定員10名まで 	学んで変わる講座 第一回 頭の体操 8/1 (火) 13:00～14:00	学んで変わる講座 第二回 自己分析	学んで変わる講座 第三回 時間と私	学んで変わる講座 第四回 ストレスとリラックス	学んで変わる講座 第五回 意見・意志の発信	学んで変わる講座 第六回 人間力
	学んで変わる講座 第七回 これからどうする？	社会人一般常識 ～ビジネス文書 の書き方～	社会人一般常識 ～「ほうれんどう(報 告・連絡・相談)」 トレーニング～ 8/1 (火) 11:00～12:00			

<b>若者交流広場</b>	8月19日(土) 13時30分から15時まで	テーマ 【4×4トークン】	臨床心理士
<b>ボランティア</b> 15時までにサポステに集合	8月18日(金) 15時から16時まで	事務所内のお手伝いをさせていただきます。	

<b>出張講座</b> 13時30分から15時00分まで ※定員10名まで	柳 井	コミュニケーション講座 言葉に出して読みたい日本語	社会人基礎力	岩 国	ふるさと山口就職 フェア 書類作成する会編	社会人基礎力
	柳井中央公民館 (1階講義室)	8/10 (木)	8/24 (木)	岩国中央公民館 (3階視聴覚室)	8/3 (木)	8/17 (木)

I'm OK, You're OK

<b>スペシャル講座</b> 13時00分から14時30分まで (1.5時間) ※定員10名まで	キャリア・インサイト (※1) ※定員5名	(※1) パソコンを使って、 適性・適職の診断を行います。	<b>ハローワーク出張相談会</b> ※予約が必要です 徳山 8/21(水) 14:00～、15:00～ 下松 8/23(水) 14:00～、15:00～ 柳井 8/2(水) 10:00～、11:00～ 岩国 8/16(水) 10:00～、11:00～			
	8/3、10(木)					

## 講座案内

※キャリアカウンセリング、心理カウンセリングの日程については電話でお問い合わせください。

### コミュニケーション講座

実践編！

スキルアップを目指そう！  
(8月8日 13:00～14:00)  
あなたのコミュニケーション力を判定しアドバイスします！

アサーションしてみよう！  
(8月29日 13:00～14:00)  
相手に不快な思いをさせずにI'm OK, You're OK.

### 自分再発見講座

社会人一般常識～「ほうれんどう(報告・連絡・相談)」トレーニング～  
(8月1日 11:00～12:00)  
社会人として知っておくべき「ほうれんどう」の基本を学びます。  
コミュニケーション力アップにつながります。

学んで変わる講座 第1回 頭の体操  
(8月1日 13:00～14:00)  
簡単な問題に取り組み、集中力を取り戻します。ちょっとした勉強にもなるし気分転換にも最適です。

### 柳井出張講座 柳井市中央公民館(1階講義室)

コミュニケーション講座～言葉に出して読みたい日本語～  
(8月10日 13:30～15:00)  
名作や名文を声に出して読んでみよう！  
社会人基礎力 (8月24日 13:30～15:00)  
「社会で求められている力」っていったい何だ？3つの能力、12の要素って！？

### 岩国出張講座 岩国市中央公民館(3階視聴覚室)

ふるさと山口就職フェア・書類作成する会 編  
(8月3日 13:30～15:00)  
必要書類の下書きを完成させよう！  
社会人基礎力 (8月17日 13:30～15:00)  
「社会で求められている力」っていったい何だ？3つの能力、12の要素って！？