


# 10月のプログラム表

※プログラムの内容は、変更になる場合があります。  
ご確認の上、ご参加ください。  
※講座は60分、カウンセリングは40分です。  
※講座・カウンセリングは全て予約が必要です。  
※時間についてはお問い合わせください。

<b>コミュニケーション講座</b> 13時00分から14時00分まで ※定員8名まで	自己紹介 ～あいさつがポイント！～ 10/10(火)	自分のコミュニケーションタイプを知ろう！ 10/24(火)	自信を持って トライ！	スキルアップを 目指そう！	アサーション してみよう！	ステップアップ！
---	----------------------------------	----------------------------------	----------------	------------------	------------------	----------

<b>職活動準備講座</b> ※定員10名まで	自己理解 ～自己PR文章を作ってみよう～	履歴書書き方 ※事前に履歴書を作成	面接・マナー・身だしなみ ※面接の出来る服装で！	インターネット 求人検索の方法 ※パソコン使用	ジョブカード 作成 ※パソコン使用
----------------------------	-------------------------	----------------------	-----------------------------	-------------------------------	-------------------------



※内容をリニューアルしました <b>自分再発見講座</b> ※定員10名まで 	学んで変わる講座 第一回 頭の体操	学んで変わる講座 第二回 自己分析	学んで変わる講座 第三回 時間と私	学んで変わる講座 第四回 ストレスとリラックス 10/3(火) 11:00～12:00	学んで変わる講座 第五回 意見・意志の発信 10/3(火) 13:00～14:00	学んで変わる講座 第六回 人間力
	学んで変わる講座 第七回 これからどうする？	社会人一般常識 ～ビジネス文書の書き方～	社会人一般常識 ～「厚うれんどう(報告・連絡・相談)」トレーニング～			

<b>若者交流広場</b>	10月28日(土) 10時から15時まで(予定)	<b>クッキング交流会</b> (徳山保健センター・調理実習室) 現地集合 料理やゲームなど皆で盛り上がりましょう!! ※参加費500円
<b>ボランティア</b> 15時までにサポステに集合	10月20日(金) 15時から16時まで	活動場所: 代々木公園 公園の草抜きやゴミ拾いなどの清掃活動です。 服装は活動しやすいものでお越しください。軍手、タオル、飲み物は各自持参してください。※雨天の場合は、事務所内のお手伝いをさせていただきます。

<b>出張講座</b> 13時30分から15時00分まで ※定員10名まで	<b>柳井</b> 柳井中央公民館(1階講義室)	ふるさと山口 企業合同就職フェア 直前対策講座 10/12(木)	企業情報の研究 10/26(木)	<b>岩国</b> 岩国中央公民館(3階視聴覚室)	就活準備講座 人との付き合い方 10/5(木)	就活準備講座 プラス志向・マイナス志向 10/19(木)
---	-----------------------------	---	---------------------	------------------------------	-------------------------------	------------------------------------

<b>スペシャル講座</b> 13時00分から14時30分まで (1.5時間) ※定員10名まで	キャリア・インサイト 定員パソコンを使って、適性・適職の診断を行います。 定員5名	ふるさと山口 企業合同就職フェア 直前対策講座 10/17(火)		<b>ハロウィーク出張相談会</b> ※予約が必要です		
	10/5, 19(木)			徳山 10/4, 18(水) 14:00～、15:00～ 下松 10/11, 25(水) 14:00～、15:00～ 柳井 10/4(水) 10:00～、11:00～ 岩国 10/18(水) 9:00～、10:00～、11:00～		

## 講座案内

※キャリアカウンセリング、心理カウンセリングの日程については電話でお問い合わせください。

<b>コミュニケーション講座</b> <b>実践権!</b> 自己紹介～あいさつがポイント！～ (10月10日 13:00～14:00) コミュニケーションの第一歩は「あいさつ!」ロールプレイングをまじえ実践します。 <b>自分再発見講座</b> 学んで変わる講座 第四回 ストレスとリラックス (10月3日 11:00～12:00) ストレスチェックとリラックスタイムの体操です	自分のコミュニケーションタイプを知ろう! (10月24日 13:00～14:00) コミュニケーションに必要な3つの力について学んでみましょう
学んで変わる講座 第五回 意見・意志の発信 (10月3日 13:00～14:00) 最新のニュースを読み、自分の意見をまとめる練習です	

**柳井出張講座** 柳井市中央公民館(1階講義室)  
 直前対策講座 (10月12日 13:30～15:00)  
 就職フェアへの参加を目指してしっかり準備しよう!  
 企業情報の研究 (10月26日 13:30～15:00)  
 就職フェアに参加した企業の情報を研究してみよう

**岩国出張講座** 岩国市中央公民館(3階視聴覚室)  
 就活準備講座 (10月5日 13:30～15:00)  
 自信の持ち方③ 人との付き合い方  
 就活準備講座 (10月19日 13:30～15:00)  
 自信の持ち方④ プラス志向・マイナス志向