


7月のプログラム表


※プログラムの内容は、変更になる場合があります。
ご確認の上、ご参加ください。
※講座は60分、カウンセリングは40分です。
※講座・カウンセリングは全て予約が必要です。
※時間についてはお問い合わせください。

コミュニケーション講座 気楽にコミュろう! 13時00分から14時00分まで ※定員8名まで	あいさつのポイント	雑誌のポイント	聴くレッスン	話すレッスン	自分も相手も大切に話そう	困ったを解決
	仕事の段取り力					7/3 (火)
	7/24 (火)					

※内容をリニューアルしました 自分再発見講座 ※定員10名まで 	学んで変わる講座 第一回 頭の体操	学んで変わる講座 第二回 自己分析	学んで変わる講座 第三回 時間と私	学んで変わる講座 第四回 ストレスとリラックス	学んで変わる講座 第五回 意見・意志の発信	学んで変わる講座 第六回 人間力
			7/10 (火) 11:00~12:00	7/10 (火) 13:00~14:00		
	学んで変わる講座 第七回 これからどうする?	社会人一般常識 ~ビジネス文書の書き方~	社会人一般常識 ~「ほうれんどう(報告・連絡・相談)」トレーニング~			

若者交流広場	7月14日(土) 13時30分から15時まで	テーマ [4×4トーキング]	臨床心理士
ボランティア 15時までにサポステに集合	7月20日(金) 15時から16時まで	公園の草抜きやゴミ拾いなどの清掃活動です。 服装は活動しやすいものでお越しください。 活動場所：代々木公園※軍手、タオル飲み物は各自で持参してください。	

出張講座 ※定員10名まで	柳井	プロフィールを作成しよう!	1日の過ごし方	岩国	お国柄の違い	自己評価・他者評価
	柳井中央公民館 (1階講義室)	7/12 (木) 14:00~15:00	7/26 (木) 14:00~15:00	岩国中央公民館 (3階視聴覚室)	7/5 (木) 13:30~14:30	7/19 (木) 13:30~14:30

スペシャル講座 13時00分から14時30分まで (1.5時間) ※定員10名まで	キャリア・インサイト パソコンを使って、適性・適職診断を行います。 ※定員5名 7/5、19(木)		ハローワーク出張相談会 ※予約が必要です 徳山 7/4(水)18(水) 14:00~、15:00~ 下松 7/11(水)25(水) 14:00~、15:00~ 柳井 7/4(水) 10:00~、11:00~ 岩国 7/18(水) 9:00~、10:00~、11:00~
---	--	---	---

講座案内

※キャリアカウンセリング、心理カウンセリングの日程については電話でお問い合わせください。

実践編!

コミュニケーション講座 気楽にコミュろう!
困ったを解決 (7月3日 13:00~14:00)
 あなたのコミュニケーションで困った事を教えてね。解決策アドバイスします。

仕事の段取り力 (7月24日 13:00~14:00)
 仕事を早く、確実に進めるポイントと仕事の優先順位、断捨離のアドバイス

自分再発見講座
学んで変わる講座 第三回 時間と私
 (7月10日 11:00~12:00)
 時間の使い方をチェックし未来に向けてプランを立てる実習です。

学んで変わる講座 第四回 ストレスとリラックス
 (7月10日 13:00~14:00)
 ストレスチェックとリラックスタイムの体操です。

柳井出張講座 柳井市中央公民館(1階講義室)
プロフィールを作成しよう! (7月12日 14:00~15:00)
 名前、生年月日、趣味 etc...自分について「話せる」ことを整理してみよう
1日の過ごし方 (7月26日 14:00~15:00)
 あなたは24時間を毎日どのように過ごしていますか?

岩国出張講座 岩国市中央公民館(3階視聴覚室)
お国柄の違い (7月5日 13:30~14:30)
 国によって価値観が異なります。
自己評価・他者評価 (7月19日 13:30~14:30)
 自分について知る方法を考えます。