


6月のプログラム表

※プログラムの内容は、変更になる場合があります。
ご確認の上、ご参加ください。
※講座は60分、カウンセリングは40分です。
※講座・カウンセリングは全て予約が必要です。
※時間についてはお問い合わせください。

コミュニケーション講座 気楽にコミュろう！ 13時00分から14時00分まで ※定員8名まで	あいさつのポイント	雑誌のポイント	聴くレッスン	話すレッスン	自分も相手も大切に話そう	困ったを解決
				6/5(火)	6/19(火)	

就職活動準備講座 ※定員10名まで	自己理解 ～自己PR文章を作ってみよう～	履歴書書き方 ※事前に履歴書を作成	面接・マナー・身だしなみ ※面接の出来る服装で！	インターネット 求人検索の方法 ※パソコン使用	ジョブカード作成 ※パソコン使用



※内容をリニューアルしました 自分再発見講座 ※定員10名まで 	学んで変わる講座 第一回 頭の体操	学んで変わる講座 第二回 自己分析	学んで変わる講座 第三回 時間と私	学んで変わる講座 第四回 ストレスとリラックス	学んで変わる講座 第五回 意見・意志の発信	学んで変わる講座 第六回 人間力
	6/12(火) 11:00～12:00	6/12(火) 13:00～14:00				
	学んで変わる講座 第七回 これからどうする？	社会人一般常識 ～ビジネス文書の書き方～	社会人一般常識 ～「ほうれんどう(報告・連絡・相談)」トレーニング～			

若者交流広場	6月16日(土) 13時30分から15時まで	テーマ [4×4トーキング]	臨床心理士
ボランティア 15時までにサポステに集合	6月15日(金) 15時から16時まで	公園の草抜きやゴミ拾いなどの清掃活動です。 服装は活動しやすいものでお越しください。 活動場所：代々木公園※軍手、タオル飲み物は各自で持参してください。	

出張講座 ※定員10名まで	柳井	ジョハリの窓②	コミュニケーション トレーニング クイズに挑戦！	岩国	マル千商法に 気を付けよう	哲学に 触れてみる
	柳井中央公民館 (1階講義室)	6/14(木) 14:00～15:00	6/28(木) 14:00～15:00	岩国中央公民館 (3階視聴覚室)	6/7(木) 13:30～14:30	6/21(木) 13:30～14:30

スペシャル講座 13時00分から14時30分まで (1.5時間) ※定員10名まで	キャリア・インサイト (※1) ※定員5名	(※1) パソコンを使って、 適性・適職の診断を行います。	ハローワーク出張相談会 ※予約が必要です 徳山 6/6(水),20(水) 14:00～、15:00～ 下松 6/13(水),27(水) 14:00～、15:00～ 柳井 6/6(水) 10:00～、11:00～ 岩国 6/20(水) 9:00～、10:00～、11:00～
	6/7, 21(木)		

講座案内

※キャリアカウンセリング、心理カウンセリングの日程については電話でお問い合わせください。

実践編！

コミュニケーション講座 気楽にコミュろう！
話すレッスン (6月5日 13:00～14:00)
感じがいいと思ってもらえる「話す」スキルアップを身につけてみよう。

自分再発見講座
学んで変わる講座 第一回 頭の体操 (6月12日 11:00～12:00)
簡単な問題に取り組み、集中力を取り戻します。ちょっとした勉強にもなるし気分転換にも最適です。

自分も相手も大切に話そう (6月19日 13:00～14:00)
自分も相手も大切に話すことができるようにトライ！

学んで変わる講座 第二回 自己分析 (6月12日 13:00～14:00)
質問に答える中で自分の個性を再発見します。

柳井出張講座 柳井市中央公民館(1階講義室)
ジョハリの窓② (6月14日 14:00～15:00)
自分の知っている自分と周りから見た自分をゲームを通して知ろう！
コミュニケーション トレーニング クイズに挑戦！ (6月28日 14:00～15:00)
クイズ回答者と出題者、それぞれを体験「YES」「NO」で正解を目指そう！

岩国出張講座 岩国市中央公民館(3階視聴覚室)
マル千商法に気を付けよう (6月7日 13:30～14:30)
だまされないために知っておきたいことがあります。
哲学に触れてみる (6月21日 13:30～14:30)
生き方を考える学問・哲学について考えます。