


1月のプログラム表

※プログラムの内容は、変更になる場合があります。
ご確認の上、ご参加ください。
※講座は60分、カウンセリングは40分です。
※講座・カウンセリングは全て予約が必要です。
※時間についてはお問い合わせください。

コミュニケーション講座 気楽にコミュろう！ 13時00分から14時00分まで ※定員8名まで	あいさつのポイント	雑談のポイント	聴くレッスン	話すレッスン	自分も相手も大切に話そう	自己紹介
	仕事の段取り力					

※内容をリニューアルしました 自分再発見講座 ※定員10名まで	学んで変わる講座 第一回 頭の体操	学んで変わる講座 第二回 自己分析	学んで変わる講座 第三回 時間と私	学んで変わる講座 第四回 ストレスとリラクセス	学んで変わる講座 第五回 意見・意志の発信	学んで変わる講座 第六回 人間力
						1/22 (火) 11:00~12:00
	学んで変わる講座 第七回 これからどうする？	社会人一般常識 ~ビジネス文書の書き方~	社会人一般常識 ~「ほうれんどう(報告・連絡・相談) トレーニング~			

若者交流広場	1月19日(土) 13時30分から15時まで	テーマ 【4×4トーキング】	臨床心理士
ボランティア	1月18日(金) 15時から16時まで	新事務所の敷地内外の清掃活動です。服装は活動しやすいものでお越しください。雨天の場合はサボステ内作業になります。 ※軍手、タオル飲み物は各自で持参してください。	

出張講座 ※定員10名まで	柳 井	柳井企業合同面接会① 事前対策講座	柳井企業合同面接会② 応募に向けての第一歩	岩 国	人に伝わる挨拶	リズム遊び
	柳井中央公民館 (1階会議室)	1/17 (木) 14:00~15:00	1/31 (木) 14:00~15:00	岩国中央公民館 (3階視聴覚室)	1/10 (木) 13:30~14:30	1/24 (木) 13:30~14:30

スペシャル講座 13時00分から14時30分まで (1.5時間)	キャリア・インサイト パソコンを使って、適性・適職診断を行います。 ※定員5名		ハローワーク出張相談会 ※予約が必要です 徳山 1/16(水)30(水) 14:00~、15:00~ 下松 1/9(水)23(水) 14:00~、15:00~ 柳井 1/9(水) 10:00~、11:00~ 岩国 1/16(水) 9:00~、10:00~、11:00~
	1/10, 24(木)		

講座案内

※キャリアカウンセリング、心理カウンセリングの日程については電話でお問い合わせください。

実践編！

コミュニケーション講座 気楽にコミュろう！ 聴くレッスン (1月15日 13:00~14:00) 心から共感している事が伝われば相手も自分も話をしっかり聞いてくれますヨ 自分再発見講座 学んで変わる講座 第六回 人間力 (1月22日 11:00~12:00) 偉人の格言、名言を参考に人間力アップを目指します。	話すレッスン (1月29日 13:00~14:00) 感じがいいと思ってもらえる「話す」スキルアップを身につけてみよう。 学んで変わる講座 第七回 これからどうする？ (1月22日 13:00~14:00) 「自立」について学び、これから自分にできることを考えます。
---	---

柳井出張講座 柳井市中央公民館(1階会議室)
 柳井企業合同面接会①事前対策講座 **1月17日 14:00~15:00**
 1/30の合同就職面接会の詳細を説明。必要書類の準備等についてアドバイスします。
 柳井企業合同面接会②応募に向けての第一歩 **1月31日 14:00~15:00**
 合同面接会に参加できた方、できなかった方も次の行動について一緒に検討しましょう

岩国出張講座 岩国市中央公民館(3階視聴覚室)
 自分との付き合い方講座II① **人に伝わる挨拶 (1月10日 13:30~14:30)**
 言葉・態度・身振りから挨拶を考えます
 自分との付き合い方講座II② **リズム遊び (1月24日 13:30~14:30)**
 手拍子と足踏みでリズムを刻んでみよう
 ※1月は第二週、第四週の木曜日になります。