

2月のプログラム表


※プログラムの内容は、変更になる場合があります。
ご確認の上、ご参加ください。
※講座は60分、カウンセリングは40分です。
※講座・カウンセリングは全て予約が必要です。
※時間についてはお問い合わせください。

コミュニケーション講座 気楽にコミュろう! 13時00分から14時00分まで ※定員8名まで	あいさつのポイント	雑談のポイント	聴くレッスン	話すレッスン	自分も相手も大切に話そう	自己紹介
	仕事の段取り力					
					2/12 (火)	2/26 (火)

※内容をリニューアルしました 自分再発見講座 ※定員10名まで 	学んで変わる講座 第一回 頭の体操	学んで変わる講座 第二回 自己分析	学んで変わる講座 第三回 時間と私	学んで変わる講座 第四回 ストレスとリラックス	学んで変わる講座 第五回 意見・意志の発信	学んで変わる講座 第六回 人間力
	学んで変わる講座 第七回 これからどうする?	社会人一般常識 ～ビジネス文書の書き方～	社会人一般常識 ～「ほうれんどう(報告・連絡・相談)」トレーニング～			
		2/19 (火) 11:00～12:00	2/19 (火) 13:00～14:00			

若者交流広場	2月16日(土) 13時30分から15時まで	テーマ 【4×4トークン】	臨床心理士
ボランティア	2月15日(金) 15時から16時まで	新事務所の敷地内外の清掃活動です。服装は活動しやすいものでお越しください。雨天の場合はサボステ内作業になります。 ※軍手、タオル飲み物は各自で持参してください。	

出張講座 ※定員10名まで	柳 井	スタートからゴール(就職)そしてその先の未来について考えよう	リフレーミングをしてみよう	岩 国	自分との付き合い方講座II③人が変わるきっかけ
	柳井中央公民館(1階会議室)	2/14 (木) 14:00～15:00	2/28 (木) 14:00～15:00	岩国中央公民館(3階第一講座室)	2/7 (木) 13:30～14:30

スペシャル講座 13時00分から14時30分まで (1.5時間)	キャリア・インサイト パソコンを使って、適性・退職判断を行います。 ※定員5名		ハローワーク出張相談会 ※予約が必要です 徳山 2/6(水)20(水) 14:00～、15:00～ 下松 2/13(水)27(水) 14:00～、15:00～ 柳井 2/6(水) 10:00～、11:00～ 岩国 2/20(水) 9:00～、10:00～、11:00～	
	2/7, 21(木)			

講座案内

※キャリアカウンセリング、心理カウンセリングの日程については電話でお問い合わせください。

実践編!

コミュニケーション講座 気楽にコミュろう!
自分も相手も大切に話そう (2月12日 13:00～14:00)
 自分も相手も大切に話しかけるようにトライ!
自分再発見講座
社会人一般常識～ビジネス文章の書き方～
 (2月19日 11:00～12:00)
 ビジネス現場で使われているビジネス文章のルールを学びます。実際にパソコンを使ってビジネス文章を作成する講座です。

自己紹介 (2月26日 13:00～14:00)
 自己紹介を具体的に考えてみよう

社会人一般常識～「ほうれんどう(報告・連絡・相談)」トレーニング～
 (2月19日 13:00～14:00)
 社会人として知っておくべき「ほうれんどう」の基本を学びます。コミュニケーション力アップにつながります。

柳井出張講座 柳井中央公民館(1階会議室)
スタートからゴール(就職)そしてその先の未来について考えよう
 (2月14日 14:00～15:00)
スタートからゴール(就職)までの道のりを考えよう
リフレーミングをしてみよう (2月28日 14:00～15:00)
 仲間と一緒に自分「らしさ」を知ってみよう

岩国出張講座 岩国中央公民館(3階第一講座室)
自分との付き合い方講座II③ 人が変わるきっかけ
 (2月7日 13:30～14:30)
出来事・言葉・情報の影響を話し合います。