

# 3月のプログラム表


※プログラムの内容は、変更になる場合があります。  
 ご確認の上、ご参加ください。  
 ※講座は60分、カウンセリングは40分です。  
 ※講座・カウンセリングは全て予約が必要です。  
 ※時間についてはお問い合わせください。

<b>コミュニケーション講座</b> 気楽にコミュろう！ 13時00分から14時00分まで ※定員8名まで	あいさつのポイント	雑誌のポイント	聴くレッスン	話すレッスン	自分も相手も大切に話そう	自己紹介
	3/19(火)					
	仕事の段取り力					
	3/5(火)					

※内容をリニューアルしました <b>自分再発見講座</b> ※定員10名まで 	学んで変わる講座 第一回 頭の体操	学んで変わる講座 第二回 自己分析	学んで変わる講座 第三回 時間と私	学んで変わる講座 第四回 ストレスとリラックス	学んで変わる講座 第五回 意見・意志の発信	学んで変わる講座 第六回 人間力	
	3/26(火) 11:00~12:00	3/26(火) 13:00~14:00					
	学んで変わる講座 第七回 これからどうする？	社会人一般常識 ~ビジネス文書の書き方~	社会人一般常識 ~「ほうれんどう(報告・連絡・相談)」トレーニング~				

<b>若者交流広場</b>	<b>3月16日(土)</b> 13時30分から15時まで	<b>テーマ</b> 【4×4トーキング】	<b>臨床心理士</b>
<b>ボランティア</b>	<b>3月15日(金)</b> 15時から16時まで	新事務所の敷地内外の清掃活動です。服装は活動しやすいものでお越しください。雨天の場合はサボステ内作業になります。 ※軍手、タオル飲み物は各自で持参してください。	

<b>出張講座</b> ※定員10名まで	<b>柳 井</b>	就職活動の進め方(再)	自己PR文章作成	<b>岩 国</b>	自分との付き合い方講座II④ マイリティとマジョリティ
	柳井中央公民館(1階会議室)	3/14(木) 14:00~15:00	3/28(木) 14:00~15:00	岩国中央公民館(3階第一講座室)	3/7(木) 13:30~14:30

<b>スペシャル講座</b> 13時00分から14時30分まで (1.5時間)	キャリア・インサイト パソコンを使って、適性・適職診断を行います。 ※定員5名 3/7(木)		<b>ハローワーク出張相談会</b> ※予約が必要です 徳山 3/6(水)20(水) 14:00~、15:00~ 下松 3/13(水)27(水) 14:00~、15:00~ 柳井 3/6(水) 10:00~、11:00~ 岩国 3/20(水) 9:00~、10:00~、11:00~	
---	---	---	---	--

## 講座案内

※キャリアカウンセリング、心理カウンセリングの日程については電話でお問い合わせください。

**実践編!**

<b>コミュニケーション講座 気楽にコミュろう!</b> <b>仕事の段取り力 (3月5日 13:00~14:00)</b> 仕事を早く、確実に進めるポイントと仕事の優先順位、断捨離のアドバイス <b>自分再発見講座</b> <b>学んで変わる講座 第一回 頭の体操 (3月26日 11:00~12:00)</b> 簡単な問題に取り組み、集中力を取り戻します。ちょっとした勉強にもなるし気分転換にも最適です。	<b>あいさつのポイント (3月19日 13:00~14:00)</b> コミュニケーションの第一歩は「あいさつ!」ロールプレイングをまじえ実践します <b>学んで変わる講座 第二回 雑誌のポイント (3月26日 13:00~14:00)</b> 質問に答える中で自分の個性を再発見します。
---	--

**柳井出張講座 柳井市中央公民館(1階会議室)**  
**就職活動の進め方(再) (3月14日 14:00~15:00)**  
 スタートからゴール(就職)そしてその先の未来について考えよう  
**自己PR文章の作成 (3月28日 14:00~15:00)**  
 人前で自己PRできる文章を作成しよう

**岩国出張講座 岩国市中央公民館(3階第一講座室)**  
**自分との付き合い方講座II④ マイリティとマジョリティ (3月7日 13:30~14:30)**  
 「同じ」「違う」を考えます。