



5月のプログラム表

※プログラムの内容は、変更になる場合があります。
ご確認の上、ご参加ください。
※講座は60分、カウンセリングは40分です。
※講座・カウンセリングは全て予約が必要です。
※時間についてはお問い合わせください。

コミュニケーション講座 気楽にコミュろう! 13時00分から14時00分まで ※定員8名まで	あいさつのポイント	雑談のポイント	聴くレッスン	話すレッスン	自分も相手も大切に話そう	自己紹介
	仕事の段取り力			new 岩国 コミュニケーションスキルアップ講座 岩国中央公民館 3F 14:00~15:30 セットでの講座です。 必ず連続で受講して下さい。	5/14(火)	5/21(火)
						①「スキルアップの構造」 ②「スキルアップに必要なこと」 5/9(火)

※内容をリニューアルしました 自分再発見講座 ※定員10名まで 	学んで変わる講座 第一回 頭の体操	学んで変わる講座 第二回 自己分析	学んで変わる講座 第三回 時間と私	学んで変わる講座 第四回 ストレスとリラククス	学んで変わる講座 第五回 意見・意志の発信	学んで変わる講座 第六回 人間力
					5/28(火) 11:00~12:00	5/28(火) 13:00~14:00
	学んで変わる講座 第七回 これからどうする?	社会人一般常識 ~ビジネス文書の書き方~	社会人一般常識 ~「ほうれんどう(報告・連絡・相談)」トレーニング~			

若者交流広場	5月18日(土) 13時30分から15時まで	テーマ [4×4トーキング]	臨床心理士
ボランティア	5月17日(金) 15時から16時まで	新事務所の敷地内外の清掃活動です。服装は活動しやすいものでお越しください。雨天の場合はサポステ内作業になります。 ※軍手、タオル飲み物は各自で持参してください。	
ボランティア(岩国)	5月9日(木) 10時から10時50分まで	岩国公民館から錦帯橋までのボランティアゴミ拾いです。服装は活動しやすいものでお越しください。	

出張講座 ※定員10名まで	柳井	職場体験に詳しくなろう!(前編)	職場体験に詳しくなろう!(後編)	岩国	自分との付き合い方講座II⑦ 目標と計画
	柳井中央公民館 (1階会議室)	5/9(木) 14:00~15:00	5/23(木) 14:00~15:00	岩国中央公民館 (3階第一講座室)	5/16(木) 13:30~14:30

スペシャル講座 13時00分から14時30分まで (1.5時間)	キャリア・インサイト パソコンを使って、適性・適職診断を行います。 ※定員5名		ハローワーク出張相談会 ※予約が必要です 徳山 5/15(水) 14:00~、15:00~ 下松 5/8(水)・22(水) 14:00~、15:00~ 柳井 5/8(水) 10:00~、11:00~ 岩国 5/15(水) 9:00~、10:00~、11:00~
	5/16(木)		

講座案内

※キャリアカウンセリング、心理カウンセリングの日程については電話でお問い合わせください。

コミュニケーション講座 気楽にコミュろう! 話すレッスン (5月14日 13:00~14:00) 感じがいりいと思ってもらえる「話す」スキルアップを身につけてみよう。 自分再発見講座 学んで変わる講座 第五回 意見・意志の発信 (5月28日 11:00~12:00) 最新ニュースを読み、自分の意見をまとめる練習です。	自分も相手も大切に話そう (5月21日 13:00~14:00) 自分も相手も大切に話すことができるようにトライ! 学んで変わる講座 第六回 人間力 (5月28日 13:00~14:00) 偉人の格言、名言を参考に人間力アップを目指します。
---	--

柳井出張講座 柳井市中央公民館(1階会議室)

職場体験に詳しくなろう!(前編) (5月9日 14:00~15:00)
 どんな企業のどんな職場で職場体験ができるのか詳しい情報をゲットして選肢を増やそう! ※企業多数のため、2回の分けてご紹介します。

職場体験に詳しくなろう!(後編) (5月23日 14:00~15:00)
 どんな企業のどんな職場で職場体験ができるのか詳しい情報をゲットして選肢を増やそう! ※企業多数のため、2回の分けてご紹介します。

岩国出張講座 岩国市中央公民館(3階第一講座室)

自分との付き合い方講座II⑦ 目標と計画
 (5月16日 13:30~14:30)
 自分なりのステップを考える