

6月のプログラム表

※プログラムの内容は、変更になる場合があります。
ご確認の上、ご参加ください。
※講座は60分、カウンセリングは40分です。
※講座・カウンセリングは全て予約が必要です。
※時間についてはお問い合わせください。

コミュニケーション講座 気楽にコミュろう! 13時00分から14時00分まで ※定員8名まで	あいさつのポイント	雑談のポイント	聴くレッスン	話すレッスン	自分も相手も大切に話そう	自己紹介	
	仕事の段取り力						6/4(火)
	6/11(火)						

※内容をリニューアルしました 自分再発見講座 ※定員10名まで 	学んで変わる講座 第一回 頭の体操 6/18(火) 13:00~14:00	学んで変わる講座 第二回 自己分析 6/18(火) 11:00~12:00	学んで変わる講座 第三回 時間と私 6/18(火) 11:00~12:00	学んで変わる講座 第四回 ストレスとリラックス 6/18(火) 11:00~12:00	学んで変わる講座 第五回 意見・意志の発信 6/18(火) 11:00~12:00	学んで変わる講座 第六回 人間力 6/18(火) 11:00~12:00
	学んで変わる講座 第七回 これからどうする? 6/18(火) 11:00~12:00	社会人一般常識 ~ビジネス文書の書き方~	社会人一般常識 ~「ほうれんどう(報告・連絡・相談)」トレーニング~			

若者交流広場	6月29日(土) 13時30分から15時まで	テーマ [4×4トーク]	臨床心理士
ボランティア	6月21日(金) 15時から16時まで	新事務所の敷地内外の清掃活動です。服装は活動しやすいものでお越しください。雨天の場合はサポステ内作業になります。 ※軍手、タオル飲み物は各自で持参してください。	

出張講座 ※定員10名まで	柳 井	ハビキャリアセットで職業検索!	ポジティブ思考トレーニング	岩 国	自分との付き合い方II 悩みの視点を考える	自分との付き合い方II 我流と社会性
	柳井中央公民館(1階会議室)	6/13(木) 14:00~15:00	6/27(木) 14:00~15:00	岩国中央公民館(3階第一講座室)	6/6(木) 13:30~14:30	6/20(木) 13:30~14:30

スペシャル講座 13時00分から14時30分まで (1.5時間)	キャリア・インサイト パソコンを使って、適性・適職診断を行います。 ※定員5名 6/6, 20(木)		ハローワーク出張相談会 ※予約が必要です 徳山 6/5(水), 19(水) 14:00~、15:00~ 下松 6/12(水), 26(水) 14:00~、15:00~ 柳井 6/5(水) 10:00~、11:00~ 岩国 6/19(水) 9:00~、10:00~、11:00~
---	---	--	---

講座案内

※キャリアカウンセリング、心理カウンセリングの日程については電話でお問い合わせください。

コミュニケーション講座 気楽にコミュろう! 自己紹介 (6月4日 13:00~14:00) 自己紹介を具体的に考えてみよう 自分再発見講座 学んで変わる講座 第7回 これからどうする? (6月18日 11:00~12:00) 自立について学び、これから自分にできることを考えます。	仕事の段取り力 (6月11日 13:00~14:00) 仕事を早く、確実に進めるポイントと仕事の優先順位、断捨離のアドバイス 学んで変わる講座 第1回 頭の体操 (6月18日 13:00~14:00) 簡単な問題に取り組み、集中力を取り戻します。ちょっとした勉強にもなるし、気分転換にも最適です。
---	---

柳井出張講座 柳井市中央公民館(1階会議室)
ハビキャリアセットで職業検索! (6月13日 14:00~15:00)
 ハッピーキャリアセット(カード)を使って職業興味を広げよう♡
ポジティブ思考トレーニング (6月27日 14:00~15:00)
 前向きな気持ちを持ちたい! ネガティブ思考からポジティブへ♡

岩国出張講座 岩国市中央公民館(3階第一講座室)
自分との付き合い方講座II⑧ (6月6日 13:30~14:30)
 悩みの視点を考える ネット人生相談のやりとりから学ぶ
自分との付き合い方講座II⑨ (6月20日 13:30~14:30)
 我流と社会性 収入につながるバランス感覚とは