



※ご利用無料、要予約です。
 ※プログラムの内容、時間については予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座 気楽にコミュろう!	あせつの ポイント	雑談の ポイント	聴く レッスン	話す レッスン	9/3 (火) 13:00~14:00	9/24 (火) 13:00~14:00	仕事の 段取り力
					自分も相手も大切に話そう	自己紹介	
					自分も相手も 大切に話す話し方が できるようにトライ!	自己紹介を具体的に 考えてみよう	

内容をリニューアルしました! 自分再発見講座 学んで変わる講座	第一回 頭の体操	第二回 自己分析	第三回 時間と私	第四回 スリッパ リフレッシュ	第五回 意見・意 志の発信	9/17 (火) 11:00~12:00	9/17 (火) 13:00~14:00	社会人一般常識 ~ビジネス文書 の書き方~	社会人一般常識 ~「ほうれんどう」 トレーニング~
						第六回 人間力	第七回 これからどうする?		
						偉人の格言、名言 を参考に 人間力アップを 目指します	「自立」について 学び、これから 自分にできること を考えます		

NEW 岩国中央公民館 3F コミュニケーション スキルアップ講座 ※①or②のみの受講不可	9/26 (木) 13:30~14:20	9/26 (木) 14:30~15:20	
	①コミュニケーションの構造 得意不得意の理由と特徴 を明らかにします	②スキルアップのポイント 不得意の特徴に合わせた 対策を考えます	

若者交流広場	9月21日 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間と話しましょう!
ボランティア	9月20日 (金): 周南 15:00~16:00	サポステ事務所内での活動です。服装は活動しやすいものでお越しください。※タオル、飲み物は各自で持参してください。
	9月12日 (木): 岩国 10:00~11:00	岩国中央公民館2階岩国図書館での図書整理ボランティアです。※9時50分に岩国中央公民館3F視聴覚室集合です。
	9月26日 (木): 岩国 8:30~9:15	自治会が実施するボランティア清掃活動に参加しています。※事前予約の上、8時30分に岩国駅西口1F集合。雨天中止です。

出張講座 ※定員10名まで	柳井 柳井中央公民館 (1階会議室)	9/12 (木) 14:00~15:00	9/26 (木) 14:00~15:00	岩国 岩国中央公民館 (3階第一講座室)	9/5 (木) 13:30~14:30	9/19 (木) 13:30~14:30
		新聞紙で エコバッグを 作ろう	就職活動 の進め方		自分との付き合い方 講座II④ 斜に構える	自分との付き合い方 講座II⑤ トランプゲーム
		みんなでおしゃべりしながら、エコバッグを作ってみよう!	何を選択して、どんな計画を立てる必要があるかを考えてみよう		「斜に構える」「斜に構えない」で1分間チャレンジをやります	パパ抜き、七並べ、ダウト、神経衰弱などトランプで息抜きしましょう

適職診断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	9/5 (木) 19 (木) 13:00~14:30 サポステ会議室 ※定員5名	ハローワーク適職診断 ※ご予約は各ハローワークまで			
		ハローワーク徳山 9/4(水) 18(水)	14:00~、15:00~	ハローワーク下松 9/11(水) 25(水)	14:00~、15:00~
		ハローワーク柳井 9/4(水)	10:00~、11:00~	ハローワーク岩国 9/18(水)	9:00~、10:00~、11:00