

4月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。
 ※プログラムの内容、時間については予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座 気楽にコミュろう!	あいさつのポイント	雑談のポイント	聴くレッスン	話すレッスン	4/7 (火) 13:00~14:00	4/28 (火) 13:00~14:00	仕事の段取り力
					自分も相手も大切に話そう	自己紹介	
					自分も相手も大切に話す話し方ができるようにトライ!	自己紹介を具体的に考えてみよう	

パソコン講座	4/14 (火) 13:30~15:00	4/21 (火) 13:30~15:00
	ワード(第2回)	エクセル(第2回)
	文書作成ソフト(ワード)を使って文章入力と基本操作を勉強しビジネス文書を作成します	表計算ソフト(エクセル)を使って基本操作と簡単な計算方法を学習し売上表を作成します



若者交流広場	4/11 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!
ボランティア	4/17 (金): 周南 15:00~16:00	サポステ事務所周辺の清掃です。服装は活動しやすいものでお越しください。※タオル、軍手は各自で持参してください。
	4/9 (木): 岩国 10:00~10:50	岩国中央公民館周辺のごみ拾いボランティアです。※9時50分岩国中央公民館3F視聴覚室集合、雨天中止です。
	4/23 (木): 岩国 10:00~10:50	岩国中央公民館2階岩国図書館の図書整理ボランティアです。※9時50分岩国中央公民館3F第一講座室集合です。

出張講座 ※定員10名まで3月講座が中止となったため、4月に繰り延べています	柳井 柳井中央公民館 (1階会議室)	4/9 (木) 14:00~15:00	4/23 (木) 14:00~15:00	岩国 岩国中央公民館 (3階第一講座室)	4/2 (木) 13:30~14:30	4/16 (木) 13:30~14:30
		就職活動の進め方	志望動機の書き方		自分との付き合い方講座Ⅲ⑤ やる気スイッチ	自分との付き合い方講座Ⅲ⑥ 新聞紙でコミュニケーション
		スタートからゴール(就職)そしてその先の未来について考えよう	個性を活かした文章を書こう!		やる気スイッチが動かなくなる理由を考えます	新聞紙で折り紙やゲームをしてみよう

適職診断 コンピュータ適性診断を実施 適職リストを作成します	4/16 (木) 13:00~14:30 サポステ会議室 ※定員5名	ハローワーク適職診断	※ご予約は各ハローワークまで
		ハローワーク徳山 4/8 (水)	14:00~、15:00~
		ハローワーク下松 4/22 (水)	14:00~、15:00~
		ハローワーク柳井 4/1 (水)	10:00~、11:00~
		ハローワーク岩国 4/15 (水)	9:00~、10:00~、11:00