



※ご利用無料、要予約です。  
 ※プログラムの内容、時間については  
 予約時にご確認ください。

<b>コミュニケーション講座</b> <b>気楽にコミュろう!</b> <b>定員：4名</b>	<b>1/12 (火)</b> <b>13:00~14:00</b>	<b>1/26 (火)</b> <b>13:00~14:00</b>
	<b>雑談のポイント</b>	<b>聴くレッスン</b>
	雑談ネタのヒントを元に会話を広げる。色々な人と関わって話す経験を通して自己肯定感を高める	聴いている姿勢が相手に伝わるように練習する

<b>パソコン講座</b> <b>定員：4名</b>	<b>1/5 (火)</b> <b>13:30~15:00</b>	<b>1/19 (火)</b> <b>13:30~15:00</b>
	<b>ワード(第3回)</b>	<b>エクセル(第3回)</b>
	文書作成ソフト(ワード)を使って文章入力と基本操作を勉強し、ビジネス文書を作成します	表計算ソフト(エクセル)を使って、基本操作と簡単な計算方法を学習し、売上表を作成します

<b>ソーシャルスキル トレーニング</b> <b>定員：8名</b>	<b>1/14 (木)</b> <b>13:00~14:15</b>	
	<b>感情を上手に整理するには</b>	
	<b>怒りのコントロール</b>	

<b>若者交流広場</b> <b>定員：8名</b>	<b>1/16 (土)</b> <b>13:30~15:00</b>	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょ！
<b>ボランティア</b> <b>定員：5名</b>	<b>1/15 (金)：周南</b> <b>15:00~16:00</b>	サポステ事務所周辺の清掃です。服装は活動しやすいものでお越しください。*タオル、軍手は各自で持参してください。
	<b>1/14 (木)：岩国</b> <b>10:00~10:50</b>	岩国中央公民館周辺のごみ拾いボランティアです。 <b>*9時50分岩国中央公民館3F視聴覚室集合、雨天中止です。</b>

<b>出張講座</b> <b>定員：5名</b>	<b>柳井</b> 柳井中央公民館 (1階会議室)	<b>1/14 (木)</b> <b>14:00~15:00</b>	<b>1/28 (木)</b> <b>14:00~15:00</b>	<b>岩国</b> 岩国中央公民館 (3階第二講座室)	<b>1/7 (木)</b> <b>13:30~14:30</b>	<b>1/21 (木)</b> <b>13:30~14:30</b>
		<b>2020 行動計画作成</b>	<b>柳井地域合同就職面接会 事前対策講座</b>		<b>自信とコミュニケーションアップ集中講座①</b> 「あいさつを形から学ぶ」	<b>自信とコミュニケーションアップ集中講座②</b> 「自信を呼び覚ます」
		自分や家族の予定を書き込み、新年の計画を立ててみましょう！	2/9開催予定の柳井地域合同就職面接会の詳細を説明。必要書類の準備等についてアドバイスをします		なぜあいさつが必要かを考え、よいあいさつの形を知ってもらいます	自分の中に隠れている自信に気づき、それを呼び覚ましてもらいます

<b>適職診断</b> コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	<b>サポステ会議室</b> <b>1/21 (木)</b> <b>13:00~14:30</b> <b>定員：3名</b>	<b>ハローワーク適職診断</b> ハローワーク徳山 <b>1/13(水)</b> ハローワーク下松 <b>1/27(水)</b> ハローワーク柳井 <b>1/6(水)</b> ハローワーク岩国 <b>1/20(水)</b>	<b>*ご予約は各ハローワークまで</b> <b>14:00~、15:00~</b> <b>14:00~、15:00~</b> <b>10:00~、11:00~</b> <b>9:00~、10:00~、11:00~</b>
--	---	--	---