

11月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。
 ※プログラムの内容、時間については
 予約時にご確認ください。

ビジネス コミュニケーション講座 定員：6名	11/24 (水) 13:30~15:00		敬語の達人 敬語の基礎から、知っておくと 便利な豆知識まで。みんなで一緒に 敬語の達人を目指しませんか。		
	11/9 (火) 13:30~14:30		聴き方改革 コミュニケーションのポイントは 「聴くこと」だった！		
	11/11 (木) 13:00~14:15		体力UPを目指そう! コロナに負けない! リラクゼーションヨガで 体を整えよう		
若者交流広場 定員：8名	11/20 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら 楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう！			
ボランティア 定員：5名	11/19 (金)：周南 15:00~16:00	サポステ事務所周辺の清掃です。服装は活動しやすいもので お越しく下さい。※タオル、軍手は各自で持参してください			
出張講座 定員：5名	柳井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・ 1階会議室)	11/11 (木) 14:00~15:00	11/25 (木) 14:00~15:00	岩国 岩国中央公民館 (3階第二 講座室)	今月は ありません
		電話トレーニング 電話対応の基本について 練習してみよう！	仕事で役立つ！ メモの取り方、伝え方 どんな時にメモを取るのか どのように伝えるかを学ぼう		
適職診断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	サポステ会議室 11/18 (木) 13:30~15:00 定員：3名	ハローワーク適職診断 ※ご予約は各ハローワークまで ハローワーク徳山 11/10(水) 14:00~、15:00~ ハローワーク下松 11/24(水) 14:00~、15:00~ ハローワーク柳井 11/10(水) 9:30~、10:30~ ハローワーク岩国 11/17(水) 10:00~、11:00~			