



※ご利用無料、要予約です。
 ※プログラムの内容、時間については
 予約時にご確認ください。

ビジネス コミュニケーション 講座	1/25 (火) 13:30~15:00	ビギナー向け コミュニケーション 講座	1/11 (火) 13:30~14:30
	交流分析エゴグラム エゴグラムを使って 今の自分の心の状態を知ろう		「褒める」「褒められる」 達人になろう 「褒め方」「褒められ方」の コツを覚えて、相手との 関係を良好に。

パソコン 講座	1/6 (木) 14:00~15:00	1/18 (火) 14:00~15:00
	ワード(第3回目) 文書作成ソフト(ワード)を使って 文章入力と基本操作を勉強します	エクセル(第3回目) 表計算ソフト(エクセル)を使って、 基本操作と簡単な計算方法を学習します

ソーシャル スキル トレーニング	1/13 (木) 13:00~14:15	NEW スペシャル 講座	1/28 (金) 13:30~15:00
	感情を上手に 整理するには 感情をコントロールして 「イラッ」とさんから 「ホッ」とさんになろう		美文字を書こう きれいな文字で履歴書を イメージアップ

若者交流広場	1/22 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたいりしながら 楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!
ボランティア	1/21 (金)：周南 15:00~16:00	サポステ事務所周辺の清掃です。服装は活動しやすいもので お越しください。※タオル、軍手は各自で持参してください。

出張講座	柳 井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・ 1階会議室))	1/13 (木) 14:00~15:00	1/27 (木) 14:00~15:00	岩 国 岩国中央公民館 (3階第二 講座室)	1/13 (木) 13:00~14:00
		ハピキャリセットで 職業検索! ハッピーキャリアセット (カード)を使って 職業興味を広げよう♡	柳井地域合同就職 フェア対策講座 2月9日開催予定の 柳井地域合同就職フェア の概要や事前準備に ついてお話しします		ビジネスマナー (初級編) 初歩のビジネスマナーを 身につけよう

適職診断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	サポステ会議室 1/20 (木) 13:30~15:00	ハローワーク適職診断 ※ご予約は各ハローワークまで	
		ハローワーク徳山 1/12(水) 14:00~、15:00~	ハローワーク下松 1/26(水) 14:00~、15:00~
		ハローワーク柳井 1/5(水) 9:30~、10:30~	ハローワーク岩国 1/19(水) 10:00~、11:00~