



※ご利用無料、要予約です。  
 ※プログラムの内容、時間については  
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座	7/12 (火) 13:30~14:30			
	自分も相手も大切に伝える伝え方 ～伝え方のポイントは？			
	・自分も相手も傷つけない伝え方			
ソーシャルスキルトレーニング (準備の関係で予約は前日まで)	7/14 (木) 13:00~14:15			
	アロマセラピーを体験しよう			
	100%天然の精油を使って、オリジナルスプレーを作ろう			
パソコン講座	7/19 (火) 13:30~14:45	7/26 (火) 13:30~14:45		
	ワード(第3回目)	エクセル(第3回目)		
	文書作成ソフト(ワード)を使って文章入力と基本操作を勉強します	表計算ソフト(エクセル)を使って、基本操作と簡単な計算方法を学習します		
若者交流広場	7/23 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたいししながら楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!		
ボランティア	7/22 (金) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業をやってみましょう!		
出張講座	岩 国 岩国市科学センター (2階会議室)	7/14 (木) 13:00~14:00	柳 井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・1階会議室)	今月は ありません
		ハローワーク求人の見方と自分に合った企業の探し方		
		・求人票の見方 ・自分の希望を明確にする方法 ・求人票と他の情報を組み合わせる方法		
適職診断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで	
	ハローワーク徳山	7/13 (水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク下松	7/27 (水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク岩国	7/20 (水)	10:00~、11:00~	
	ハローワーク柳井	7/ 6 (水)	9:30~、10:30~	