



9月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。
 ※プログラムの内容、時間については
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション 講座	9/13 (火) 13:30~14:30			
	質問力を身に着けよう ~質問力を習得するメリット~			
	<ul style="list-style-type: none"> ・質問の種類 ・質問力を習得するメリット ・質問力を鍛える方法 			
ソーシャル スキル トレーニング	9/8 (木) 13:00~14:15			
	体力UPを目指そう!			
	リラクゼーションヨガで体幹を鍛え、体を整えよう			
若者交流広場	9/17 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!		
ボランティア	9/16 (金) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業を やってみましょう!		
出張講座	岩 国 岩国市科学センター (2階会議室)	9/8 (木) 13:00~14:00	柳 井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・1階会議室)	今月は ありません
	話し方・会話のコツ			
	<ul style="list-style-type: none"> ・雑談のポイント ・人に伝わる挨拶 ・聞くコツ ・話すコツ 			
適職診断 <small>コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します</small>	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで	
	ハローワーク徳山	9/14 (水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク下松	9/28 (水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク岩国	9/21 (水)	10:00~、11:00~	
	ハローワーク柳井	9/7 (水)	9:30~、10:30~	