



10月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。
 ※プログラムの内容、時間については
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座	10/11 (火) 13:30~14:30			
	“ほめる” “ほめられる” 達人になろう ~コツを覚えて相手との関係を良好に~ ・褒めることで得られるメリット ・褒められ上手な人の特徴			
ソーシャルスキルトレーニング	10/13 (木) 13:00~14:15			
	(苦手な)人との付き合い方 ちょっとでも楽に人と付き合える “考え方” や “捉え方” を学ぼう			
NEW! パソコン講座	10/4 (火) 13:30~14:45	10/18 (火) 13:30~14:45		
	ワード(第1回目) 文書作成ソフト(ワード)を使って 文章入力と基本操作を勉強します	エクセル(第1回目) 表計算ソフト(エクセル)を使って、 基本操作と簡単な計算方法を学習します		
若者交流広場	10/22 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら 楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!		
ボランティア	10/21 (金) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業を やってみましょう!		
出張講座	岩 国 岩国市科学センター (2階会議室)	10/13 (木) 13:00~14:00	柳 井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・ 1階会議室)	今月は ありません
		レゴを使ってゆるくつながろう 「自分を知る」「自分を表現する」「他人と 繋がる」レゴを使って楽しく体験しよう		
適職診断 コンピュータ適性診断を実施。 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで	
	ハローワーク徳山	10/12 (水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク下松	10/26 (水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク岩国	10/19 (水)	10:00~、11:00~	
	ハローワーク柳井	10/ 5 (水)	9:30~、10:30~	