



11月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。
 ※プログラムの内容、時間については
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座	11/15 (火) 13:30~14:30			
	マスクをつけたまま行う コミュニケーション ～非言語でうまく伝えてみよう～			
	・非言語コミュニケーションの効果 ・非言語コミュニケーションの注意点			
ソーシャルスキルトレーニング	11/17 (木) 13:00~14:15			
	自己肯定感を高めるには			
	仲間力も借りて、少しでも自分に 自信が持てるようになろう			
NEW! パソコン講座	11/1 (火) 13:30~14:45	11/22 (火) 13:30~14:45		
	ワード(第2回目)	エクセル(第2回目)		
	文書作成ソフト(ワード)を使って 文章入力と基本操作を勉強します	表計算ソフト(エクセル)を使って、 基本操作と簡単な計算方法を学習します		
若者交流広場	11/19 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら 楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!		
ボランティア	11/25 (金) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業を やってみましょう!		
出張講座	岩 国 岩国市科学センター (2階会議室)	11/17(木) 13:00~14:00	柳 井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・ 1階会議室)	今月は ありません
		自分の気持ちを伝える方法 他人の気持ちを受け止める方法		
		自分の気持ちを伝えつつ、さわやかな コミュニケーションができる方法を 考えてみよう		
適職診断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで	
	ハローワーク徳山	11/ 9(水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク下松	11/30(水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク岩国	11/16(水)	10:00~、11:00~	
	ハローワーク柳井	11/ 2(水)	9:30~、10:30~	