



12月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。
 ※プログラムの内容、時間については
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座	12/13 (火) 13:30~14:30			
	もっと人間関係が楽になる コミュニケーション			
	苦手な人と付き合うポイント			
ソーシャルスキルトレーニング	12/8 (木) 13:00~14:15			
	規則正しい生活を送るには			
	ゆるめる・温める・巡らせる・・・ 健康法を身につけよう			
パソコン講座	12/6 (火) 13:30~14:45	12/20 (火) 13:30~14:45		
	ワード(第3回目)	エクセル(第3回目)		
	文書作成ソフト(ワード)を使って 文章入力と基本操作を勉強します	表計算ソフト(エクセル)を使って、 基本操作と簡単な計算方法を学習します		
若者交流広場	12/24 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたいしながら 楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!		
ボランティア	12/23 (金) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業を やってみましょう!		
出張講座	岩 国 岩国市科学センター (2階会議室)	12/8 (木) 13:00~14:00	柳 井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・ 1階会議室)	今月は ありません
		面接練習やってみよう!		
		・服装は?部屋の入り方は?面接の 基本を知る ・自己PRのしかた ・面接官になってみよう!		
適職診断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで	
	ハローワーク徳山	12/14(水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク下松	12/28(水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク岩国	12/21(水)	10:00~、11:00~	
	ハローワーク柳井	12/7(水)	9:30~、10:30~	