

1月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。
 ※プログラムの内容、時間については
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座	1/10 (火) 13:30~14:30				
	自分が大切にしていることは？ ～価値観を共有しよう～				
	<ul style="list-style-type: none"> 自分が大切にしていることをツールを使って確認しよう 他者の価値観の受け入れ方 				
ソーシャルスキルトレーニング	1/12 (木) 13:00~14:15				
	感情を上手に整理するには				
	感情をコントロールして“イラッ”とさんから“ホッ”とさんになろう				
若者交流広場	1/21 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたいししながら楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう！			
ボランティア	1/20 (金) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業をやってみましょう！			
出張講座	岩 国 岩国市科学センター (2階会議室)	1/12 (木) 13:00~14:00	柳 井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・1階会議室)	今月は ありません	
		自分の強みの見つけ方			
		<ul style="list-style-type: none"> 「強み」はどこにいても培える 「人と違う」は強味を見つけるチャンス タイ焼きカードで強み発見 			
適職診断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで		
	ハローワーク徳山	1/11(水)	14:00~、15:00~		
	ハローワーク下松	1/25(水)	14:00~、15:00~		
	ハローワーク岩国	1/18(水)	10:00~、11:00~		
	ハローワーク柳井	1/4(水)	9:30~、10:30~		