



2月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。
 ※プログラムの内容、時間については
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション 講座	2/14 (火) 13:30~14:30				
	自分を知ってもらおう ~自己紹介のコツ・ポイント~				
	<ul style="list-style-type: none"> ・自己分析 ・自己紹介の伝え方 				
ソーシャル スキル トレーニング	2/9 (木) 13:00~14:15				
	リスクマネジメント ~予測しなかったことが起きた時どうする?~				
	自分の心と身体を守るために 知っておくとよいポイントとは				
若者交流広場	2/18 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら 楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!			
ボランティア	2/17 (金) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業を やってみましょう!			
出張講座	岩 国 岩国市科学センター (2階会議室)	2/9 (木) 13:00~14:00	柳 井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・ 1階会議室)	今月は ありません	
		仕事に必要な コミュニケーションを学ぼう			
		<ul style="list-style-type: none"> ・「報連相」と報告方法の使い分け ・自分の考えの伝え方 ・上手な断り方 			
適職診断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで		
	ハローワーク徳山	2/8(水)	14:00~、15:00~		
	ハローワーク下松	2/22(水)	14:00~、15:00~		
	ハローワーク岩国	2/15(水)	10:00~、11:00~		
	ハローワーク柳井	2/1(水)	9:30~、10:30~		