



## 3月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。  
 ※プログラムの内容、時間については  
 予約時にご確認ください。

<b>コミュニケーション 講座</b>	<b>3/14 (火)</b> <b>13:30~14:30</b>	
	自分も相手も大切にする伝え方 ～伝え方のポイントは？～	
	・自分も相手も傷つけない伝え方 [自分の思っていることがうまく伝えられないこと ありませんか？ポイントをつかんで苦手克服!]	

<b>ソーシャル スキル トレーニング</b>	<b>3/9 (木)</b> <b>13:00~14:15</b>	
	人の話を聴くスキル ～傾聴って何だろう？～	
	様々な場面で役立つ「傾聴」のスキルを味わい、 人とのコミュニケーションに活かそう	

<b>若者交流広場</b>	<b>3/25 (土)</b> <b>13:30~15:00</b>	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら 楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!
<b>ボランティア</b>	<b>3/17 (金)</b> <b>15:00~16:00</b>	サポステ事務所内で簡単な軽作業を やってみましょう!

<b>出張講座</b>	<b>岩 国</b> 岩国市科学センター (2階会議室)	<b>3/9 (木)</b> <b>13:00~14:00</b>	<b>柳 井</b> 柳井中央公民館 (文化福祉会館・ 1階会議室)	<b>今月は ありません</b>
	面接でよくでる質問への対策講座			
	<ul style="list-style-type: none"> <li>・面接に必要な下調べ</li> <li>・想定質問への答え方</li> <li>・困った質問にどう答える？</li> </ul>			

<b>適職診断</b> <small>コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します</small>	<b>ハローワーク適職診断</b>		※ご予約は各ハローワークまで
	ハローワーク徳山	<b>3/8 (水)</b>	<b>14:00~、15:00~</b>
	ハローワーク下松	<b>3/22 (水)</b>	<b>14:00~、15:00~</b>
	ハローワーク岩国	<b>3/15 (水)</b>	<b>10:00~、11:00~</b>
	ハローワーク柳井	<b>3/1 (水)</b>	<b>9:30~、10:30~</b>