



4月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。
 ※プログラムの内容、時間については
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション 講座	4/17 (月) 13:30~14:30
	聴き方改革 ~コミュニケーションのポイントは 聴くことだった!~
	<ul style="list-style-type: none"> ・傾聴の基本技法とは ・相手に好印象を与えるための「きく技術」



ソーシャル スキル トレーニング	4/13 (木) 13:00~14:15
	自己紹介 ~はじめまして、こんにちは~
	周りの仲間のことを知りながら、 自分自身のことも振り返ってみよう



若者交流広場	4/15 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら 楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!
ボランティア	4/20 (木) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業を やってみましょう!

出張講座	岩 国 岩国市科学センター (2階会議室)	4/13 (木) 13:00~14:00	柳 井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・ 1階会議室)	4/13 (木) 13:00~14:00
		履歴書に出てくる志望動機と 自己アピールの書き方 <ul style="list-style-type: none"> ・企業は履歴書のどこを見ているか? ・志望動機の書き方 ・自己アピールを探してみよう 		自分軸を把握しよう <ul style="list-style-type: none"> ・経験、性格、特性から考える ・イメージできる仕事を考える

適職診断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで
	ハローワーク徳山	4/12 (水)	14:00~、15:00~
	ハローワーク下松	4/19 (水)	14:00~、15:00~
	ハローワーク岩国	4/19 (水)	10:00~、11:00~
	ハローワーク柳井	4/ 5 (水)	9:30~、10:30~