



6月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。
 ※プログラムの内容、時間については
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座	6/12 (月) 13:30~14:30	就職準備講座	6/14 (水) 13:30~14:30
	質問力を身につけよう ~質問力を習得するメリット~ ・質問の種類 ・質問力を習得するメリット ・質問力を鍛える方法		電話をかけてみよう 受けてみよう ・電話をかけるとき ・電話がかかってきたら… ・こんなときはどうする?

ソーシャルスキルトレーニング	6/8 (木) 13:00~14:15
	もやもやした時どうする? ~SOSの出し方~
	気持ちがすっきり晴れない時、 どうしたらいいか考えよう



パソコン講座	6/13 (火) 14:00~15:30	6/27 (火) 14:00~15:30
	ワード(第3回目)	エクセル(第1回目)
	文書作成ソフト(ワード)を使って 文章入力と基本操作を勉強します	表計算ソフト(エクセル)を使って、 基本操作と簡単な計算方法を学習します

若者交流広場	6/17 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら 楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!
ボランティア	6/15 (木) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業(事務、清掃など) をやってみましょう!

出張講座	岩 国 岩国市科学センター (2階会議室)	6/8(木) 13:00~14:00	柳 井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・ 1階会議室)	6/8(木) 13:00~14:00
		雑談してみよう ・雑談のメリット ・意外に難しい、雑談の仕方 ・共通点のない人と話す方法		自分の強みって何? カードゲームで楽しく自己理解! ・自己PRで、どう書いたらいいかわからない ・長所短所は、表裏一体

適職診断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで
	ハローワーク徳山	6/14(水)	14:00~、15:00~
	ハローワーク下松	6/21(水)	14:00~、15:00~
	ハローワーク岩国	6/21(水)	10:00~、11:00~
	ハローワーク柳井	6/7(水)	9:30~、10:30~