



9月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。
 ※プログラムの内容、時間については
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座	9/11 (月) 13:30~14:30	就職準備講座	9/13 (水) 13:30~14:30
	もっと人間関係が楽になる コミュニケーション ~苦手な人とつきあうポイント~ 苦手な人と付き合うポイント		面接練習してみよう ・よくある質問に備える ・自己アピールを上手に行う ・答えにくい質問をされた時の 対処法
ソーシャル スキル トレーニング	9/21 (木) 13:00~14:15	NEW スペシャル 講座	9/27 (水) 13:30~14:30
	体力UPを目指そう! リラクゼーションヨガで 体幹を鍛え、体を整えよう		動画を撮ってみよう スマホで動画を撮ってみよう。簡単 テクニックで映える映像にチャレンジ
パソコン講座	9/12 (火) 14:00~15:30	9/26 (火) 14:00~15:30	
	ワード(第3回目) 文書作成ソフト(ワード)を使って 文章入力と基本操作を勉強します	エクセル(第1回目) 表計算ソフト(エクセル)を使って 基本操作と簡単な計算方法を勉強します	
若者交流広場	9/16 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら 楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!	
ボランティア	9/21 (木) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業(事務、清掃など) をやってみましょう!	
出張講座	9/14 (木) 13:00~14:00	柳井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・ 1階会議室)	9/14 (木) 13:00~14:00
	岩国 岩国市科学センター (2階会議室)		電話のとり方、つなぎ方 ・電話のとり方 ・電話しながらメモを取る ・こんなときどう対応する?
適職診断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで
	ハローワーク徳山	9/13(水)	14:00~、15:00~
	ハローワーク下松	9/20(水)	14:00~、15:00~
	ハローワーク岩国	9/20(水)	10:00~、11:00~
	ハローワーク柳井	9/6(水)	9:30~、10:30~