



※ご利用無料、要予約です。
※プログラムの内容、時間については
予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座	10／16（月） 13：30～14：30	就職準備講座	10／11（水） 13：30～14：30
	自分が大切にしていることは？ ～価値観を共有してみよう～		履歴書の書き方 （一緒に働きたい人とは？）
	・自分の価値観を知ろう ・みんな違ってあたりまえ		・志望動機を書く時に、押さえておきたいポイント ・自己PRって、どう書けばいい？
ソーシャルスキルトレーニング	10／12（木） 13：00～14：15	スペシャル講座	10／25（水） 13：30～14：30
	（苦手な）人との付き合い方		動画編集をやってみよう
	ちょっとでも楽に人と付き合える“考え方”や“捉え方”を学ぼう		撮った動画を編集してみよう。 無料アプリを使ってスマホで完結
パソコン講座	10／10（火） 14：00～15：30	10／24（火） 14：00～15：30	
	エクセル（第2回目）	エクセル（第3回目）	
	表計算ソフト（エクセル）を使って基本操作と簡単な計算方法を勉強します	表計算ソフト（エクセル）を使って基本操作と簡単な計算方法を勉強します	
交流広場 秋のイベント	10／21（土） 10：00～15：00	運動苦手な方でも参加しやすい「ゆるーい運動」や「ボードゲーム」大会を新南陽体育館にて開催します。 詳細はHPで確認して下さい！	
ボランティア	10／19（木） 15：00～16：00	サポステ事務所で簡単な軽作業（事務、清掃など）をやってみましょう！	
出張講座	岩 国 岩国市科学センター （2階会議室）	10／12（木） 13：00～14：00	10／12（木） 13：00～14：00
		自分の気持ちを伝える方法、 他人の気持ちを受け止める方法	最低限知っておきたい ビジネスマナー
		自分の気持ちを伝えつつ、さわやかなコミュニケーションができる方法を考えてみよう。	ビジネスマナー5原則 ・あいさつや身だしなみなど ・「報告」「連絡」「相談」の重要性 ・時間管理について
適 職 診 断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		
	※ご予約は各ハローワークまで		
	ハローワーク徳山	10／11（水）	14：00～、15：00～
	ハローワーク下松	10／18（水）	14：00～、15：00～
	ハローワーク岩国	10／18（水）	10：00～、11：00～
	ハローワーク柳井	10／ 4（水）	9：30～、10：30～