

# 12月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。  
 ※プログラムの内容、時間については  
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座	12/11 (月) 13:30~14:30	就職準備講座	12/13 (水) 13:30~14:30
	自分も相手も大切に 伝える ~伝え方のポイントは?~  ・コミュニケーションの取り方 ・自分も相手も傷つかない伝え方		最低限知っておきたい ビジネスマナー  ビジネスマナー5原則 ・あいさつや身だしなみなど ・「報告」「連絡」「相談」の 重要性 ・時間管理について
ソーシャル スキル トレーニング	12/14 (木) 13:00~14:15		
	規則正しい生活を送るには  ゆるめる・温める・巡らせる・・・ 健康法を身につけよう		
パソコン講座	12/12 (火) 14:00~15:30	12/26 (火) 14:00~15:30	
	ワード(第3回目)  文章作成ソフト(ワード)を使って 文書入力と基本操作を勉強します	エクセル(第1回目)  表計算ソフト(エクセル)を使って 基本操作と簡単な計算方法を勉強します	
若者交流広場	12/16 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら 楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!	
ボランティア	12/21 (木) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業(事務、清掃など) をやってみましょう!	
出張講座	岩 国 岩国市科学センター (2階会議室)	12/14 (木) 13:00~14:00	柳 井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・ 1階会議室)
		履歴書の書き方  ・志望動機の書き方 ・自己アピールの書き方 ・求人先によって相応しい書き方	
適職診断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで
	ハローワーク徳山	12/13(水)	14:00~、15:00~
	ハローワーク下松	12/20(水)	14:00~、15:00~
	ハローワーク岩国	12/20(水)	10:00~、11:00~
	ハローワーク柳井	12/ 6(水)	9:30~、10:30~