

# 1月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。  
 ※プログラムの内容、時間については  
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座	1/15 (月) 13:30~14:30	就職準備講座	1/10 (水) 13:30~14:30
	すごろく自己分析 ~自分のルーツを探る旅に出よう~ ・すごろくを使ってリラックスして自己理解 ・みんなで伝えあい他己分析		ビジネスでのコミュニケーションを 実践してみよう ・報連相とは ・断る時の伝え方 ・自分の意見を伝えながら相手の意見も尊重する方法
ソーシャルスキルトレーニング	1/11 (木) 13:00~14:15		
パソコン講座	1/9 (火) 14:00~15:30	1/23 (火) 14:00~15:30	
	エクセル(第2回目) 表計算ソフト(エクセル)を使って基本操作と簡単な計算方法を勉強します	エクセル(第3回目) 表計算ソフト(エクセル)を使って基本操作と簡単な計算方法を勉強します	
若者交流広場	1/20 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!	
ボランティア	1/18 (木) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業(事務、清掃など)をやってみましょう!	
出張講座	1/11 (木) 13:00~14:00	柳井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・1階会議室)	1/11 (木) 13:00~14:00
	岩国 岩国市科学センター (2階会議室)		ハローワークの求人の見方と自分に合った企業の見つけ方 ・HWの求人検索の方法 ・マイページの登録の仕方
適職診断	ハローワーク適職診断 ハローワーク徳山 1/10(水) 14:00~、15:00~ ハローワーク下松 1/17(水) 14:00~、15:00~ ハローワーク岩国 1/17(水) 10:00~、11:00~ ハローワーク柳井 1/11(木) 9:30~、10:30~		※ご予約は各ハローワークまで

適職診断  
 コンピュータ適性診断を実施、  
 適職リストを作成します