

# 3月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。  
 ※プログラムの内容、時間については  
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座	3/11 (月) 13:30~14:30	就職準備講座	3/13 (水) 13:30~14:30
	緊張しない自分に生まれ変わる ～あがり症を克服するポイント～  ・あがり症が起こる原因 ・克服するための4つの step ・人前で話すのが楽しくなる考え方		これってあり！？ 知って役立つ労働法  働く時のルール 社会保険・労働保険 働き方の待遇差

ソーシャルスキルトレーニング	3/21 (木) 13:00~14:15
	人の話を聴くスキル ～傾聴って何だろう？～  様々な場面で役立つ“傾聴”のスキルを味わい、 人とのコミュニケーションに活かそう



パソコン講座	3/5 (火) 14:00~15:30
	ワード(第3回目)  文章作成ソフト(ワード)を使って 文書入力と基本操作を勉強します



若者交流広場	3/16 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら 楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう！
ボランティア	3/21 (木) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業(事務、清掃など)を やってみましょう！

出張講座	岩国 岩国市科学センター (2階会議室)	3/14 (木) 13:00~14:00	柳井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・ 1階会議室)	3/14 (木) 13:00~14:00
		電話のとり方、つながり方  ・電話を取ってみよう ・電話を受けながらメモを取る ・こちらからかける場合		自分の大切にしていることは何？ 自分の価値観を考えてみよう  ・自分が大切にしていること ・自分は唯一無二の存在

適職診断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで	
	ハローワーク徳山	3/13(水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク下松	3/27(水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク岩国	3/27(水)	10:00~、11:00~	
	ハローワーク柳井	3/6(水)	9:30~、10:30~	