



4月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。
 ※プログラムの内容、時間については
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座	4/8 (月) 13:30~14:30	就職準備講座	4/10 (水) 13:30~14:30
	すごろく自己分析 ~自分のルーツを探す旅に出よう~		電話をかけてみよう 受けてみよう
	・すごろくを使ってリラックスして自己理解 ・みんなで伝えあい自己分析		・電話をかけるとき ・電話がかかってきたら… ・こんなときはどうする?

ソーシャルスキルトレーニング	4/18 (木) 13:00~14:15
	コミュニケーションづくり
	色々なゲームを通して、仲間とのコミュニケーションを図ろう



パソコン講座	4/9 (火) 14:00~15:30	4/23 (火) 14:00~15:30
	エクセル(第1回目)	エクセル(第2回目)
	表計算ソフト(エクセル)を使って基本操作と簡単な計算方法を勉強します	表計算ソフト(エクセル)を使って基本操作と簡単な計算方法を勉強します

若者交流広場	4/20 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!
ボランティア	4/18 (木) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業(事務、清掃など)をやってみましょう!

出張講座	岩国 岩国市科学センター (2階会議室)	4/11 (木) 13:00~14:00	柳井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・1階会議室)	4/11 (木) 13:00~14:00
		仕事に必要なコミュニケーションを学ぼう		履歴書の書き方 (一緒に働きたい人とは?)
		話しかける時、仕事を断る時、報告する時、自分の意見を言いたい時、こんな風にやってみよう。		・志望動機を書く時に、押さえておきたいポイント ・自己PRって、どう書けばいい?

適職診断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで
	ハローワーク徳山	4/10(水)	14:00~、15:00~
	ハローワーク下松	4/17(水)	14:00~、15:00~
	ハローワーク岩国	4/17(水)	10:00~、11:00~
	ハローワーク柳井	4/3(水)	9:30~、10:30~