

5月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。
 ※プログラムの内容、時間については
 予約時にご確認ください。

| | | | |
|-------------|--|--------|---|
| コミュニケーション講座 | 5/13 (月) 13:30~14:30 | 就職準備講座 | 5/8 (水) 13:30~14:30 |
| | “ほめる” “ほめられる” 達人になろう ~コツを覚え相手との関係性を良好に~ ・ほめることで得られるメリット ・褒められ上手な人の特徴 | | 社会人のためのお金講座 社会人で遭遇するお金の疑問に答えます ・社会保険料や税金って何？ ・貯蓄はした方がいい？ |

| | |
|----------------|---|
| ソーシャルスキルトレーニング | 5/9 (木) 13:00~14:15 |
| | こころの救急箱 ~行き詰まった時のヒント~ もやもやしたり苦しくなった時、 どうしたらよいか考えよう |



| | | |
|--------|--|--|
| パソコン講座 | 5/14 (火) 14:00~15:30 | 5/28 (火) 14:00~15:30 |
| | エクセル(第3回目) 表計算ソフト(エクセル)を使って 基本操作と簡単な計算方法を勉強します | ワード(第1回目) 文章作成ソフト(ワード)を使って 文書入力と基本操作を勉強します |

| | | |
|--------|-------------------------|---|
| 若者交流広場 | 5/18 (土) 13:30~15:00 | サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう! |
| ボランティア | 5/16 (木) 15:00~16:00 | サポステ事務所内で簡単な軽作業(事務、清掃など)をやってみましょう! |

| | | | | |
|------|----------------------------|---|---------------------------------|---|
| 出張講座 | 岩国 岩国市科学センター (2階会議室) | 5/9 (木) 13:00~14:00 | 柳井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・1階会議室) | 5/9 (木) 13:00~14:00 |
| | | 働く時に知っておきたい 労働のルール ・クイズ!これって違反ルール? ・働く人の権利と義務とは? | | 自分の強みって何? カードゲームで楽しく自己理解! ・それって、本当に短所? ・長所短所は、表裏一体 |

| | | | |
|---------------------------------------|------------|---------|----------------|
| 適職診断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します | ハローワーク適職診断 | | ※ご予約は各ハローワークまで |
| | ハローワーク徳山 | 5/8(水) | 14:00~、15:00~ |
| | ハローワーク下松 | 5/15(水) | 14:00~、15:00~ |
| | ハローワーク岩国 | 5/15(水) | 10:00~、11:00~ |
| | ハローワーク柳井 | 5/1(水) | 9:30~、10:30~ |