

8月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。
 ※プログラムの内容、時間については
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション 講座	8/5 (月) 13:30~14:30	就職準備 講座	8/14 (水) 13:30~14:30
	言葉をつかわない/ノンバーバル コミュニケーションの効果		敬語を正しく使おう
	ノンバーバルコミュニケーションの 種類と役割		敬語とは「尊敬語」「謙譲語」 「丁寧語」 ・ワークをしながら練習してみよう

ソーシャル スキル トレーニング	8/15 (木) 13:00~14:15	
	アロマセラピーを体験しよう	
	100%天然の精油を使って、 オリジナルスプレーを作ろう	

パソコン講座	8/13 (火) 14:00~15:30	8/27 (火) 14:00~15:30
	エクセル(第3回目)	ワード(第1回目)
	表計算ソフト(エクセル)を使って 基本操作と簡単な計算方法を勉強します	文書作成ソフト(ワード)を使って 文書入力と基本操作を勉強します

若者交流広場	8/17 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら 楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!
ボランティア	8/15 (木) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業(事務、清掃など)を やってみましょう!

出張講座	8/8 (木) 13:00~14:00	柳井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・ 1階会議室)	8/8 (木) 13:00~14:00
	仕事に必要な コミュニケーションを 学ぼう		電話をかけてみよう 受けてみよう
	話しかける時・仕事を断る時・報告 する時・自分の意見を言いたい時。 こんな風にやってみよう。		・電話をかけるとき ・電話がかかってきたら… ・こんなときはどうする?

適職診断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで
	ハローワーク徳山	8/14(水)	14:00~、15:00~
	ハローワーク下松	8/21(水)	14:00~、15:00~
	ハローワーク岩国	8/21(水)	10:00~、11:00~
	ハローワーク柳井	8/7(水)	9:30~、10:30~