



※ご利用無料、要予約です。
 ※プログラムの内容、時間については
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座	12/9 (月) 13:30~14:30	就職準備講座	12/11 (水) 13:30~14:30
	自分も相手も大切に伝える方 ~伝え方のポイントは?~ ・コミュニケーションの取り方 ・自分も相手も傷つけない伝え方		最低限知っておきたい ビジネスマナー ビジネスマナー5原則 ・あいさつや身だしなみなど ・「報告」「連絡」「相談」の重要性 ・時間管理について

ソーシャルスキルトレーニング	12/12 (木) 13:00~14:15
	こころの"ほっ"とタイム ~ストレスケア~ 色々なワークを通して、ストレスをやわらげるポイントを知ろう



パソコン講座	12/10 (火) 14:00~15:30	12/24 (火) 14:00~15:30
	ワード(第2回目) 文章作成ソフト(ワード)を使って 文書入力と基本操作を勉強します	ワード(第3回目) 文章作成ソフト(ワード)を使って 文書入力と基本操作を勉強します

若者交流広場	12/21 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら楽しく交流します。今月は飲み物とお菓子を用意します。
ボランティア	12/19 (木) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業(事務、清掃など)をやってみましょう!

出張講座	岩国 岩国市科学センター (2階会議室)	12/12(木) 13:00~14:00	柳井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・1階会議室)	12/12(木) 13:00~14:00
		自己分析・理解の進め方 ・自分の強み・弱みを知る ・自分らしさの活かし方 ・働く上で大切にしていることを考える		面接の練習をしてみよう ・あいさつ、みだしなみ、姿勢 ・代表的な質問とは? ・上手に自分をアピールしよう

適職診断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで
	ハローワーク徳山	12/11(水)	14:00~、15:00~
	ハローワーク下松	12/18(水)	14:00~、15:00~
	ハローワーク岩国	12/18(水)	10:00~、11:00~
	ハローワーク柳井	12/4(水)	9:30~、10:30~