




2月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。
 ※プログラムの内容、時間については
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座	2/10 (月) 13:30~14:30	就職準備講座	2/12 (水) 13:30~14:30
	聴き方改革 ~コミュニケーションのポイントは聴くことだった!~		面接の練習をしてみよう
	・傾聴の基本技法とは ・相手に好印象を与えるための「きく技術」		・あいさつ、みだしなみ、姿勢 ・代表的な質問とは? ・上手に自分をアピールしよう

ソーシャルスキルトレーニング	2/13 (木) 13:00~14:15	
	リスクマネジメント ~予測しなかったことが起きた時どうする?	
	自分の心と身体を守るために知っておくとよいポイントとは	

パソコン講座	2/4 (火) 14:00~15:30	2/18 (火) 14:00~15:30
	エクセル(第3回目)	ワード(第1回目)
	表計算ソフト(エクセル)を使って基本操作と簡単な計算方法を勉強します	文章作成ソフト(ワード)を使って文書入力と基本操作を勉強します

若者交流広場	2/15 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!
ボランティア	2/20 (木) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業(事務、清掃など)をやってみましょう!

出張講座	岩国 岩国市科学センター (2階会議室)	2/13 (木) 13:00~14:00	柳井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・1階会議室)	2/13 (木) 13:00~14:00
		面接練習 ~面接で良く聞かれる質問と答え方~		正社員とアルバイト、どう違う?どっちを選ぶ?
		・面接までの準備 ・入室から退室までのマナー ・よく聞かれる質問と答え方 ・答えにくい質問をされたら		・正社員とアルバイト、それぞれの特徴は? ・それぞれの働き方のメリット・デメリット

適職診断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで
	ハローワーク徳山	2/12(水)	14:00~、15:00~
	ハローワーク下松	2/19(水)	14:00~、15:00~
	ハローワーク岩国	2/19(水)	10:00~、11:00~
	ハローワーク柳井	2/5(水)	9:30~、10:30~