

# 3月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。  
 ※プログラムの内容、時間については  
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション 講座	<b>3/10 (月)</b> 13:30~14:30	就職準備 講座	<b>3/12 (水)</b> 13:30~14:30
	すごろく自己分析 自分のルーツを探す旅に出よう		仕事に必要な コミュニケーションを学ぼう
	・すごろくを使い、リラックスして 自己理解 ・みんなで伝えあい他己分析		話しかける、仕事を断る、報告する、 自分の意見を言いたい時など

ソーシャル スキル トレーニング	<b>3/13 (木)</b> 13:00~14:15
	自分を見つめ直して より生きやすい自分になろう
	様々な方法で自分自身のことを振り返り、 これからの生活に活かそう



パソコン講座	<b>3/11 (火)</b> 14:00~15:30	<b>3/25 (火)</b> 14:00~15:30
	ワード(第2回目)	ワード(第3回目)
	文章作成ソフト(ワード)を使って 文書入力と基本操作を勉強します	文章作成ソフト(ワード)を使って 文書入力と基本操作を勉強します

若者交流広場	<b>3/22 (土)</b> 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら 楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!
ボランティア	<b>3/19 (水)</b> 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業(事務、清掃など)を やってみましょう!

出張講座	岩 国 岩国市科学センター (2階会議室)	<b>3/13 (木)</b> 13:00~14:00	柳 井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・ 1階会議室)	<b>3/13 (木)</b> 13:00~14:00
		働きはじめてからの コミュニケーション		自分の大切にしていることは何? 自分の価値観を考えてみよう
		・「あいさつ」で場に馴染む ・わからないことがあったら ・報連相とメモ ・ストレスをため込まない方法		・自分が大切にしていること ・自分は唯一無二の存在

適職診断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	<b>ハローワーク適職診断</b>		※ご予約は各ハローワークまで	
	ハローワーク徳山	3/12(水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク下松	3/19(水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク岩国	3/19(水)	10:00~、11:00~	
	ハローワーク柳井	3/5(水)	9:30~、10:30~	