


# 4月のプログラム表

※ご利用無料、要予約です。  
 ※プログラムの内容、時間については  
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座	4/2 (水) 13:30~14:30	就職準備講座	4/9 (水) 13:30~14:30
	"ほめる" "ほめられる" 達人になろう ~コツを覚えて相手の関係性良好~		電話をかけてみよう 受けてみよう
	・ほめることで得られるメリット ・褒められ上手な人の特徴		・電話をかけるとき ・電話がかかってきたら・・・ ・こんな時どうする？

ソーシャル スキル トレーニング	4/17 (木) 13:00~14:15	
	コミュニケーションづくり	
	いろいろなゲームを通じて、 仲間とのコミュニケーションを図ろう	

パソコン講座	4/8 (火) 14:00~15:30	4/15 (火) 14:00~15:30	4/22 (火) 14:00~15:30
	エクセル(第1回目)	エクセル(第2回目)	エクセル(第3回目)
	表計算ソフト(エクセル)を使って 基本操作と簡単な計算方法を 勉強します	表計算ソフト(エクセル)を使って 基本操作と簡単な計算方法を 勉強します	表計算ソフト(エクセル)を使って 基本操作と簡単な計算方法を 勉強します

若者交流広場	4/19 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら 楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!
ボランティア	4/17 (木) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業(事務、清掃など)を やってみましょう!

出張講座	岩 国 岩国市科学センター (2階会議室)	4/10 (木) 13:00~14:00	柳 井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・ 1階会議室)	4/10 (木) 13:00~14:00
	仕事で困らない コミュニケーションを学ぼう		敬語の使い方を学ぼう	
	話しかける時・仕事を断る時・ 報告する時・自分の意見を言いたい時。 こんな風にやってみよう。		・敬語って何種類あるの? ・ワークをしながら練習しよう!	

適職診断 コンピュータ適性診断を実施。 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで	
	ハローワーク徳山	4/ 9(水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク下松	4/ 16(水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク岩国	4/ 16(水)	10:00~、11:00~	
	ハローワーク柳井	4/ 2(水)	9:30~、10:30~	