



※ご利用無料、要予約です。
※プログラムの内容、時間については
予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座	7/2 (水) 13:30~14:30	就職準備講座	7/9 (水) 13:30~14:30
	聴き方改革 コミュニケーションのポイントは聴くことだった！		ハローワーク求人の見方と自分に合った会社の見つけ方
	・傾聴の基本技法とは ・相手に好印象を与えるための「きく技術」		・ハローワークの求人検索方法～応募までの手順～ ・求人票でわかる、自分にとって働きやすい環境を知る

ソーシャルスキルトレーニング	7/10 (木) 13:00~14:15	
	自分について知ろう	
	性格診断ツールを用いて自分の性格のタイプを知り、自己紹介してみよう	

パソコン講座	7/1 (火) 14:00~15:30	7/8 (火) 14:00~15:30	7/15 (火) 14:00~15:30
	エクセル(第1回目)	エクセル(第2回目)	エクセル(第3回目)
	表計算ソフト(エクセル)を使って基本操作と簡単な計算方法を勉強します		

若者交流広場	7/26 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう！
ボランティア	7/17 (木) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業(事務、清掃など)をやってみましょう！

出張講座	岩 国 岩国市科学センター (2階会議室)	7/10 (木) 13:00~14:00	柳 井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・1階会議室)	7/10 (木) 13:00~14:00
		自分の気持ちを上手に伝える、相手の気持ちを受け止める方法		自分も他者も尊重するコミュニケーションスキル
		自分の気持ちを伝えつつ、さわやかなコミュニケーションができる方法を考えてみよう		・アイメッセージの伝え方 ・相手を受け入れる言い方

適 職 診 断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで	
	ハローワーク徳山	7/ 9(水)	14:00～、15:00～	
	ハローワーク下松	7/16(水)	14:00～、15:00～	
	ハローワーク岩国	7/16(水)	10:00～、11:00～	
	ハローワーク柳井	7/ 2(水)	9:30～、10:30～	