



※ご利用無料、要予約です。
※プログラムの内容、時間については
予約時にご確認ください。

コミュニケーション 講座	9/3 (水) 13:30~14:30	就職準備 講座	9/10 (水) 13:30~14:30
	すごろく自己分析 ～自分のルーツを探す旅に出よう～		正社員と非正規の違いって 何？選ぶポイントは？
	・すごろくを使ってリラックスして 自己理解 ・みんなで伝えあい他己分析		・正社員と非正規の違いって？ ・パートアルバイト、派遣社員は 不利？ それぞれのメリット デメリットを知らう

ソーシャル スキル トレーニング	9/18 (木) 13:00~14:15
	(苦手な)人との付き合い方
	ちょっとでも楽に人と付き合える “考え方”や“捉え方”を学ぼう



パソコン講座	9/2 (火) 14:00~15:30	9/9 (火) 14:00~15:30	9/16 (火) 14:00~15:30
	エクセル(第1回目)	エクセル(第2回目)	エクセル(第3回目)
	表計算ソフト(エクセル)を使って基本操作と簡単な計算方法を勉強します		

若者交流広場	9/20 (土) 13:30~15:00	サボステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら 楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう！
ボランティア	9/18 (木) 15:00~16:00	サボステ事務所内で簡単な軽作業(事務、清掃など)を やってみましょう！

出張講座	岩 国 岩国市科学センター (2階会議室)	9/11 (木) 13:00~14:00	柳 井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・ 1階会議室)	9/11 (木) 13:00~14:00
		レゴを使った コミュニケーション講座		職場での悩ましい？ 人間関係対処法
		レゴで表現しよう。作ったものを共有 しよう。お互いの作品について語りあ いよう。		・職場の人間関係の捉え方 ・「あなたもOK」「私もOK」 ドラえもんて理解する アサーション

適 職 診 断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで	
	ハローワーク徳山	9/10(水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク下松	9/17(水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク岩国	9/17(水)	10:00~、11:00~	
	ハローワーク柳井	9/ 3(水)	9:30~、10:30~	