



※ご利用無料、要予約です。
 ※プログラムの内容、時間については
 予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座	1 / 7 (水) 13:30~14:30	就職準備講座	1 / 14 (水) 13:30~14:30
	自分を知ってもらおう ～短所をアピールする方法とは?～		1人暮らしに必要なお金を 計算してみよう!
	・自己分析 ・自己紹介の伝え方		人によって違うお金の使い方。 自分なりに計算してみよう。 いざという時の備えに必要な お金とは。

ソーシャル スキル トレーニング	1 / 15 (木) 13:00~14:15
	感情を上手に整理するには
	感情をコントロールして“イラッ”とさんから “ホッ”とさんになろう



パソコン講座	1 / 6 (火) 14:00~15:30	1 / 13 (火) 14:00~15:30	1 / 20 (火) 14:00~15:30
	エクセル(第1回目)	エクセル(第2回目)	エクセル(第3回目)
	表計算ソフト(エクセル)を使って基本操作と簡単な計算方法を勉強します		

若者交流広場	1 / 17 (土) 13:30~15:00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら 楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう!
ボランティア	1 / 15 (木) 15:00~16:00	サポステ事務所内で簡単な軽作業(事務、清掃など)を やってみましょう!

出張講座	岩 国 岩国市 科学センター (2階会議室)	1 / 8 (木) 13:00~14:00	柳 井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・ 1階会議室)	1 / 8 (木) 13:00~14:00
		応募書類の書き方		正社員とアルバイト、 どう違う? どちらを選ぶ?
		・自己PR欄どう書く? ・志望動機どう書く? ・履歴書の空白はどうする? ・手書き? パソコン?		・正社員とアルバイト、 それぞれの特徴は? ・それぞれの働き方のメリット・ デメリット

適 職 診 断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで	
	ハローワーク徳山	1 / 14 (水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク下松	1 / 21 (水)	14:00~、15:00~	
	ハローワーク岩国	1 / 21 (水)	10:00~、11:00~	
	ハローワーク柳井	1 / 7 (水)	9:30~、10:30~	