



※ご利用無料、要予約です。
※プログラムの内容、時間については
予約時にご確認ください。

コミュニケーション講座	2／2（月） 13：30～14：30	就職準備講座	2／18（水） 13：30～14：30
	質問力を身につけよう ～質問力を習得するメリット～		職業カードを使って 仕事を楽しく理解してみよう
	・質問の種類 ・質問力を習得するメリット ・質問力を鍛える方法		・どんな仕事があるの？ ・やってみたい仕事は？ ・やりたくない仕事は？

ソーシャル スキル トレーニング	2／12（木） 13：00～14：15	
	リスクマネジメント ～予測しなかったことが起きた時どうする？～	
	自分の心と身体を守るために 知っておくとよいポイントとは	

パソコン講座	2／3（火） 14：00～15：30	2／10（火） 14：00～15：30	2／17（火） 14：00～15：30
	ワード（第1回目）	ワード（第2回目）	ワード（第3回目）
	文書入力ソフト(ワード)を使って文書入力と基本操作を勉強します		

若者交流広場	2／21（土） 13：30～15：00	サポステ会議室に気軽に集まり、からだを動かしたりしながら 楽しく交流します。ゲーム感覚で仲間たちと話しましょう！
ボランティア	2／19（木） 15：00～16：00	サポステ事務所内で簡単な軽作業(事務、清掃など)を やってみましょう！

出張講座	岩 国 岩国市 科学センター (2階会議室)	2／12（木） 13：00～14：00	柳 井 柳井中央公民館 (文化福祉会館・ 1階会議室)	2／12（木） 13：00～14：00
		面接で良く聞かれる 質問と答え方		最低限知っておきたい ビジネスマナー
		・面接までの準備 ・入室から退室までのマナー ・よく聞かれる質問と答え方 ・答えにくい質問をされたら		ビジネスマナー5原則 ・あいさつや身だしなみなど ・「報告」「連絡」「相談」の重要性 ・時間管理について

適 職 診 断 コンピュータ適性診断を実施、 適職リストを作成します	ハローワーク適職診断		※ご予約は各ハローワークまで	
	ハローワーク徳山	2／ 4(水)	14:00～、15:00～	
	ハローワーク下松	2／18(水)	14:00～、15:00～	
	ハローワーク岩国	2／18(水)	10:00～、11:00～	
	ハローワーク柳井	2／ 4(水)	9:30～、10:30～	